



II Wiosenne Biegi w DOZkonanych humorach - Bieg główny 5 km - Poniatowa 21.05.2023 r.

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Czas netto	Tempo min/km	Prędkość km/h	M-sce M	M-sce K
1	Karol	Tichoruk	3	M30	1	00:17:25	00:17:24	3:28	17,24	1	-
2	Krystian	Styrnik	33	M16+	1	00:17:43	00:17:42	3:32	16,95	2	-
3	Piotr	Biżek	36	M40	1	00:17:55	00:17:54	3:34	16,76	3	-
4	Dominika	Łukasiewicz	37	K16+	1	00:18:07	00:18:07	3:37	16,56	-	1
5	Daniel	Bigos	42	M16+	2	00:18:12	00:18:11	3:38	16,50	4	-
6	Kamil	Dziurda	25	M16+	3	00:18:33	00:18:33	3:42	16,17	5	-
7	Przemysław	Golonka	38	M16+	4	00:18:47	00:18:46	3:45	15,99	6	-
8	Adrian	Kobielarz	32	M30	2	00:20:03	00:20:03	4:00	14,96	7	-
9	Piotr	Chudzik	7	M50	1	00:20:26	00:20:25	4:05	14,69	8	-
10	mariusz	skurski	16	M40	2	00:20:52	00:20:50	4:10	14,40	9	-
11	Marcin	Kołodziejczyk	12	M40	3	00:22:17	00:22:16	4:27	13,47	10	-
12	Katarzyna	Głuszak	4	K40	1	00:22:32	00:22:31	4:30	13,32	-	2
13	Mariusz	Adamczyk	47	M50	2	00:22:38	00:22:34	4:30	13,29	11	-
14	Kamil	Oleszczak	51	M30	3	00:22:46	00:22:43	4:32	13,21	12	-
15	Zbigniew	Lis	5	M50	3	00:22:53	00:22:50	4:34	13,14	13	-
16	Dominika	Mazur	21	K16+	2	00:22:58	00:22:57	4:35	13,07	-	3
17	Agnieszka	Frączek	31	K30	1	00:23:13	00:23:12	4:38	12,93	-	4
18	Lilianna	Jaworska	27	K30	2	00:23:37	00:23:36	4:43	12,71	-	5
19	Mariola	Niezbecka	34	K30	3	00:23:54	00:23:52	4:46	12,57	-	6
20	Sławimir	Zagozdon	22	M50	4	00:24:24	00:24:21	4:52	12,32	14	-
21	Rafał	Juśko	45	M40	4	00:24:26	00:24:22	4:52	12,31	15	-
22	Jacek	Rokita	6	M30	4	00:24:27	00:24:22	4:52	12,31	16	-
23	Daria	Kluziak	35	K16+	3	00:24:35	00:24:33	4:54	12,22	-	7
24	Jacek	Biały	13	M40	5	00:24:57	00:24:52	4:58	12,06	17	-
25	Roman	Prażmo	15	M60+	1	00:25:02	00:24:58	4:59	12,02	18	-
26	Ryszard	Kowalski	8	M60+	2	00:25:20	00:25:18	5:03	11,86	19	-
27	Paweł	Baranowski	26	M30	5	00:25:22	00:25:19	5:03	11,85	20	-
28	Janusz	Nowomiejski	1	M50	5	00:25:33	00:25:32	5:06	11,75	21	-

M-sce open	Imię	Nazwisko	Nr start.	Kat. wiek.	M-sce w kat.	Czas	Czas netto	Tempo min/km	Prędkość km/h	M-sce M	M-sce K
29	Grzegorz	Nowaczek	40	M50	6	00:25:58	00:25:56	5:11	11,57	22	-
30	Renata	Rejmak	20	K40	2	00:26:16	00:26:13	5:14	11,44	-	8
31	Bartosz	Jazgarski	44	M30	6	00:26:32	00:26:27	5:17	11,34	23	-
32	Robert	Misztal	24	M50	7	00:26:58	00:26:56	5:23	11,14	24	-
33	ŁUKASZ	KAMINSKI	14	M40	6	00:27:02	00:26:58	5:23	11,12	25	-
34	Zbigniew	Siedlaczek	41	M60+	3	00:27:04	00:27:00	5:24	11,11	26	-
35	Honorata	Chudzik	11	K16+	4	00:27:04	00:27:02	5:24	11,10	-	9
36	Marcin	Rosiński	17	M40	7	00:27:23	00:27:19	5:27	10,98	27	-
37	Karolina	Długosz	30	K30	4	00:27:33	00:27:30	5:30	10,91	-	10
38	Albert	Puliński	23	M30	7	00:28:31	00:28:29	5:41	10,53	28	-
39	Emilia	Baranowska	2	K30	5	00:28:59	00:28:56	5:47	10,37	-	11
40	Barbara	Chomicka	29	K40	3	00:29:14	00:29:10	5:50	10,29	-	12
41	Dorota	Świderek	43	K30	6	00:30:29	00:30:25	6:05	9,86	-	13
42	Elwira	Juśko	46	K40	4	00:30:44	00:30:40	6:08	9,78	-	14
43	Emilka	Lenartowicz	39	K16+	5	00:31:31	00:31:26	6:17	9,54	-	15
44	Liam	FitzGerald	9	M30	8	00:32:39	00:32:33	6:30	9,22	29	-
45	Davide	Buonocore	19	M30	9	00:32:39	00:32:34	6:30	9,21	30	-
46	Gabriela	FitzGerald	10	K30	7	00:33:32	00:33:27	6:41	8,97	-	16
47	Agata	Szymczak Buonocore	18	K30	8	00:33:33	00:33:28	6:41	8,96	-	17
48	Sylvia	Wójtowicz	48	K40	5	00:34:27	00:34:23	6:52	8,73	-	18
49	Ewa	Lipińska	49	K40	6	00:34:27	00:34:23	6:52	8,73	-	19